



Yogaferien auf Sardinien

13. bis 20. Juni 2026

Komm mit und genieße eine Woche auf Sardinien im ruhigen und einladenden Hotel Galanais direkt am Meer! Morgens und abends praktizieren wir gemeinsam Yoga, Pranayama, Meditation und Yin & Yoga Nidra.

Du hast viel freie Zeit für dich zur **Erholung**, kannst einen Bootsausflug (auch gemeinsam) machen oder mit dem Mietauto auf Entdeckungstour. Die **schönen Strände** von Sardinien liegen direkt vor unserer Tür und sind gut zu Fuss erreichbar. Wenn es das Wetter erlaubt, können wir für Yoga zum Strand oder auf die schöne Aussenterrasse.

Es gibt drei verschiedene Zimmer-Kategorien, die als Einzelzimmer oder Doppelzimmer buchbar sind. Alle sind liebevoll eingerichtet. Die neu renovierten de luxe Pool-Zimmer sind begrenzt. Das Hotel Galanais ist vom Flughafen Olbia und Catania in ca. zwei Autostunden erreichbar.



Mit wem

Lina Tedaldi, dipl. Yogalehrerin SYV und Yoga-Therapeutin, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis und 20 Jahren Erfahrung im eigenen Yogastudio.

Preise

Zimmer Galanias

DZ CHF 1290.– / EZ CHF 1790.–

Pool Zimmer

DZ CHF 1490.– / EZ CHF 1980.–

Pool de luxe Zimmer

DZ CHF 1590.– / EZ CHF 2190.–

Die Betten im Doppelzimmer können getrennt werden.

Im Preis inbegriffen

- Zimmer mit Halbpension, ausser an 2 Abenden
- Yoga 2-mal täglich, 1 Abend yogafrei

Im Preis nicht inbegriffen

- Flug und Transfer
- Getränke
- Ausflüge

Anmeldung

Anmeldung ab sofort möglich per Mail an lina@energyyoga.ch mit Angabe der Zimmerkategorie.

Für eine definitive Reservation bitte **CHF 500.–** anzahlen mit Vermerk Sardinien. Der Restbetrag ist bis **31. Januar 2026** zu überweisen.

Das Kursgeld wird nicht zurückerstattet, ausser wenn der Platz wieder besetzt werden kann. Ich empfehle eine Reiseversicherung für Flug und Kurs im Falle von Krankheit.

Ich freue mich auf tolle und sonnige Yogaferien mit euch auf Sardinien!

Namasté, Lina



Lina Tedaldi • dipl. Yogalehrerin SYV, Yoga Therapeutin
8155 Niederhasli • 044 850 78 40 • lina@energyyoga.ch • www.energyyoga.ch